

DR. MANUEL ORTEGA:

## “Es preciso capacitar a los sanitarios para afrontar cualquier conato de agresión”



**M**anuel Ortega Marlasca, médico de Familia en el Centro de Salud de San Telmo, de Jerez de la Frontera, relata que él también, por desgracia, ha sufrido varias agresiones, la última hace un año. “No fue una agresión física, pero me amenazaron e insultaron por negarme a prescribir un psicofármaco a un paciente adicto. Cuando una persona como esta quiere imponer su ley y hay un médico que dice que no, entonces ahí empieza la agresión”.

El Dr. Ortega cuestiona los “escasos medios” con que cuenta la gran mayoría de centros, que no disponen de personal de seguridad. “Por suerte, en mi caso –afirma– teníamos en el centro

de salud un agente de seguridad privada, aunque la realidad es que no lo tenemos desde la apertura hasta el cierre del centro, sino durante unas horas, cosa de la que se aprovechan algunos que saben los horarios”.

Lo importante, en su opinión, es “capacitar a los profesionales sanitarios para afrontar y saber cómo actuar ante cualquier conato o un intento de agresión”. Para él, es preciso “reaccionar de forma tranquila, nunca de manera airada ni tampoco agresiva; intentar evadir la situación y reclamar la ayuda de algún compañero, de alguna persona, de algún familiar, o de cualquiera que pueda echarle una mano”. En su caso, con varios conatos de agresión, ya tiene ex-

periencia en el manejo de estas situaciones. “La mejor forma de reaccionar es intentar mantener la calma”.

Su decisión, ante una situación así, fue la denuncia. Cuando ocurrieron los hechos, llamó a la asesoría jurídica del Colegio para poner en su conocimiento que estaba interponiendo la denuncia y, posteriormente, la abogada de la corporación médica se encargó del caso que derivó en juicio y sentencia a favor del facultativo.

Aun así, el Dr. Ortega considera “lamentable el tratamiento que nos da la Justicia, porque el agresor ni se presentó a juicio. Se dictó sentencia en ausencia y, prácticamente, quedó impune. Esto tiene que cambiar”.

## HIPERTENSIÓN

♥ **Hipertensión arterial, considerada uno de los problemas más importantes de salud pública.**

- El diagnóstico precoz de **hiperaldosteronismo primario** es necesario para iniciar el tratamiento apropiado y mejorar el pronóstico y calidad de vida del paciente.
- Las Mediciones precisas de **aldosterona y renina** son importantes para la detección y el diagnóstico de hiperaldosteronismo primario y la investigación de otras enfermedades relacionadas con el eje de renina–angiotensina–aldosterona.
- La disponibilidad de nuevos métodos automatizados de aldosterona y renina podría facilitar el manejo de pacientes hipertensos.

1 de cada 3 adultos tiene un alto riesgo de hipertensión



1 de cada 10 hipertensos tiene hiperaldosteronismo primario

DiaSorin